

OUTUBRO ROSA

Boletim Epidemiológico
2025

Mês de conscientização sobre a prevenção e diagnóstico do câncer de mama.

A data tem como objetivo compartilhar informações, promover a conscientização e proporcionar acesso aos serviços de diagnóstico e tratamento.

O câncer de mama é mais comum entre as mulheres.



Apenas 1% dos casos são masculinos.

Quais são os FATORES DE RISCO?



Histórico
familiar

Mulheres
acima dos
50
anos

Sobrepeso dobram as chances
de desenvolver câncer de mama.

Consumo de
bebidas
alcoólicas.



Mais comum
em fumantes
e ex-fumantes.

Sedentarismo.

Como realizar o AUTO EXAME?

Na frente do espelho

Com os braços ao lado do corpo, procure por qualquer alteração nas mamas. Repita o procedimento com os braços elevados acima da cabeça, com as mãos nos quadris e com o corpo inclinado para a frente.



Somente a
mamografia é capaz
de fazer o
diagnóstico precoce.

Quais são os sintomas?



◀ Mudança no
tamanho ou
formato da
mama.



◀ Vermelhidão ou
coceira na pele
e/ou ao redor
do mamilo.



◀ Vazamento em
um ou ambos
os mamilos.



◀ Nódulo diferente
do restante do
tecido da mama.



◀ Inchaço na axila
ou ao redor da
clavícula.



◀ Mudança na
textura da pele,
como covas ou
enrugamento.



◀ Mudança de
posição ou
formato do
mamilo.



◀ Dor constante
na mama ou nas
axilas.

OUTUBRO

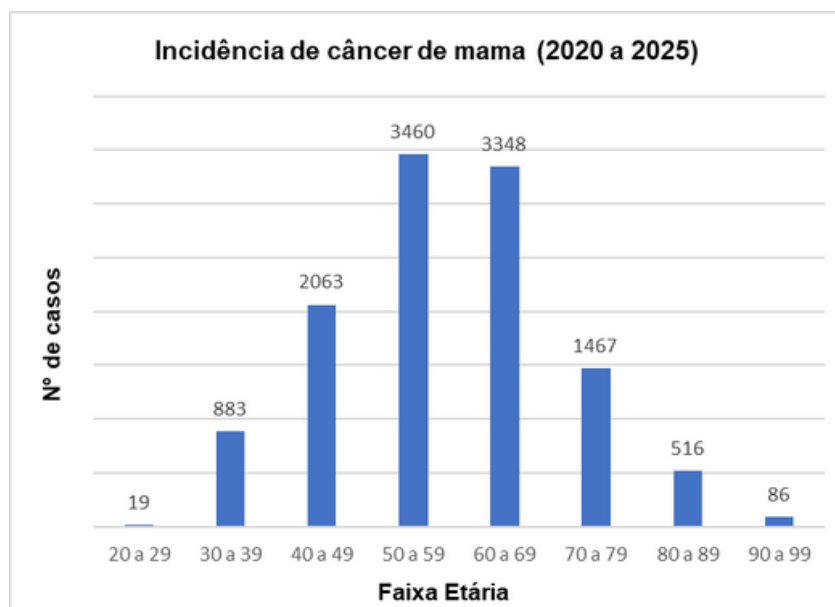
ROSA



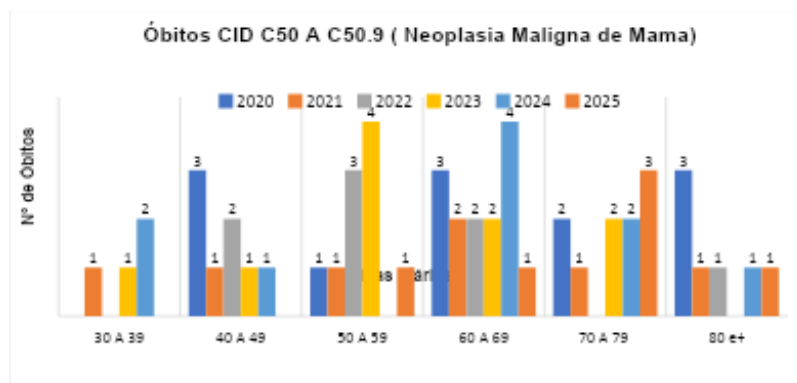
Boletim Epidemiológico 2025

Este boletim tem como objetivo, mostrar os números e o perfil das notificações em Lavras-MG, nos últimos cinco anos (2020 a 2025).

A maioria das notificações ocorreram em mulheres de faixa etária entre 50 a 59 anos, sendo a maior topografia acometida na porção central da mama, com 5.622 casos com incidência de neoplasias malignas de 1.606 mulheres.



De acordo com o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), ocorreram nos últimos cinco anos 53 óbitos, constituindo a maior prevalência no ano de 2020 com 12 óbitos registrados.



OUTUBRO ROSA

Boletim Epidemiológico
2025



Contatos de apoio

Se você ou alguém que você conhece precisa de ajuda, entre em contato com:

- PSF mais próximo de sua casa;
- Centro Estadual de Atenção Especializada (CEAE) - telef.: 3694-4102 - 3694-4069.

Referências:

- Ministério da Saúde – Vigilância de Violências de Acidentes (VIVA).
- SINAN – Sistema de Informação de Agravos de Notificação.
- SIM - Sistema de Informação de Mortalidade.
- Instituto Nacional de Câncer (INCA).
- Union for Internacional Câncer Controle (UICC).
- <https://www.gov.br/dnocs/pt-br/assuntos/noticias/dnocs-reforca-a-importancia-do-outubro-rosa>.
- www.gov.br/inca/pt-br/centrais-de-conteudo/exposicoes/a-mulher-e-o-cancer-de-mama-no-brasil/a-mulher-e-o-cancer-de-mama-no-brasil

Rua Nossa Senhora de Fátima, nº110 - Olaria - 37.202. 550 -
Fone: (35) 3821-8286
e-mail: epidemi@lavras.mg.gov.br