

# Novembro azul

*Boletim Epidemiológico*

A campanha Novembro Azul para conscientizar sobre o câncer de próstata e reforça a importância do autocuidado e diagnóstico precoce, além de refletir sobre o combate à desinformação e preconceito.

## FATORES DE RISCO



- **Idade:** incidência aumenta significativamente após os 60 anos;
- **Fatores genéticos (hereditários);**
- **Excesso de gordura corporal;**
- **Os fumantes;**
- **Exposições a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica).**

## ♥ SINAIS E SINTOMAS

🩺 Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas e, quando apresenta, os mais comuns são:

🏠 **DIFICULDADE PARA URINAR ;**

⌚ **DEMORA PARA COMEÇAR OU TERMINAR A URINA;**

💧 **JATO URINÁRIO FRACO;**

🌙 **VONTADE FREQUENTE DE URINAR, PRINCIPALMENTE À NOITE;**

🩸 **SANGUE NA URINA.**



Rua- Nossa Senhora de Fátima, nº110-  
Olaria- 37.202. 550  
Telefone: (35) 38218286  
e-mail: [epidemi@lavras.mg.gov.br](mailto:epidemi@lavras.mg.gov.br)

# Novembro azul

Boletim Epidemiológico

## Exames para investigação

- Exame de toque retal;
- Exame de PSA;
- Ultrassom de próstata.

Exame confirmatório/diagnóstico

Biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.



## Prevenção

Entre os fatores que mais ajudam a prevenir o câncer de próstata estão:

- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.

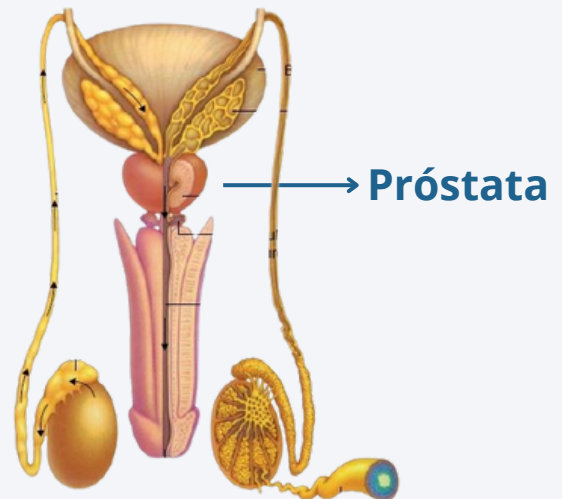


# Novembro azul

*Boletim Epidemiológico*

**Câncer relacionado ao Trabalho**  
**É o câncer associado à exposição do trabalhador a agentes cancerígenos presentes nos processos e ambientes de trabalho.**

**O câncer de próstata é o 1º  
câncer mais incidente entre os  
homens.**

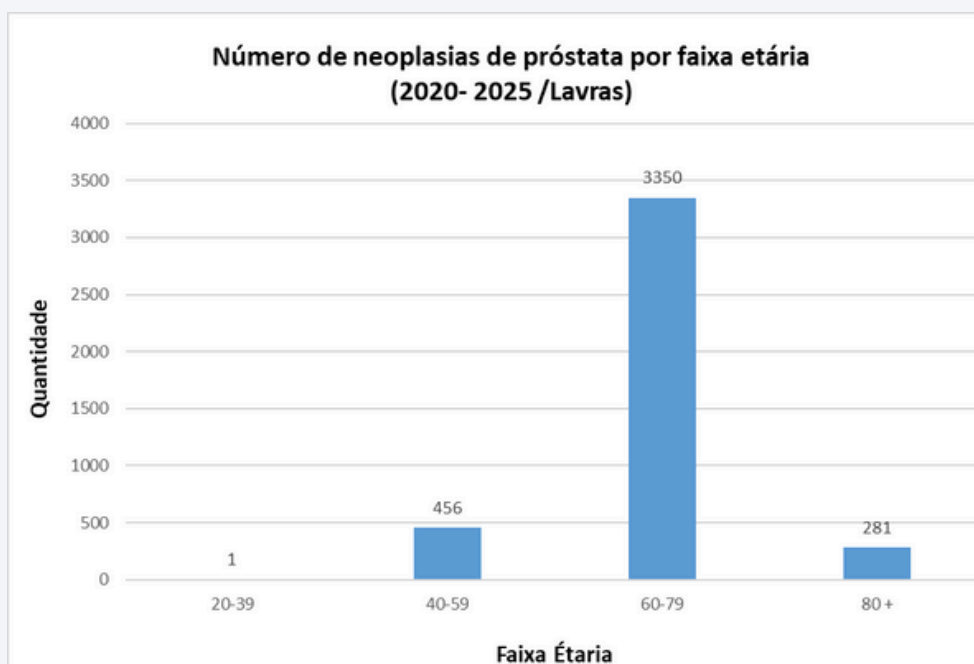


## **Câncer de próstata, ocupações e atividades econômicas:**

- **Indústria de eletrônicos;**
- **Indústria de PVC;**
- **Bombeiros;**
- **Aplicadores de agrotóxicos.**

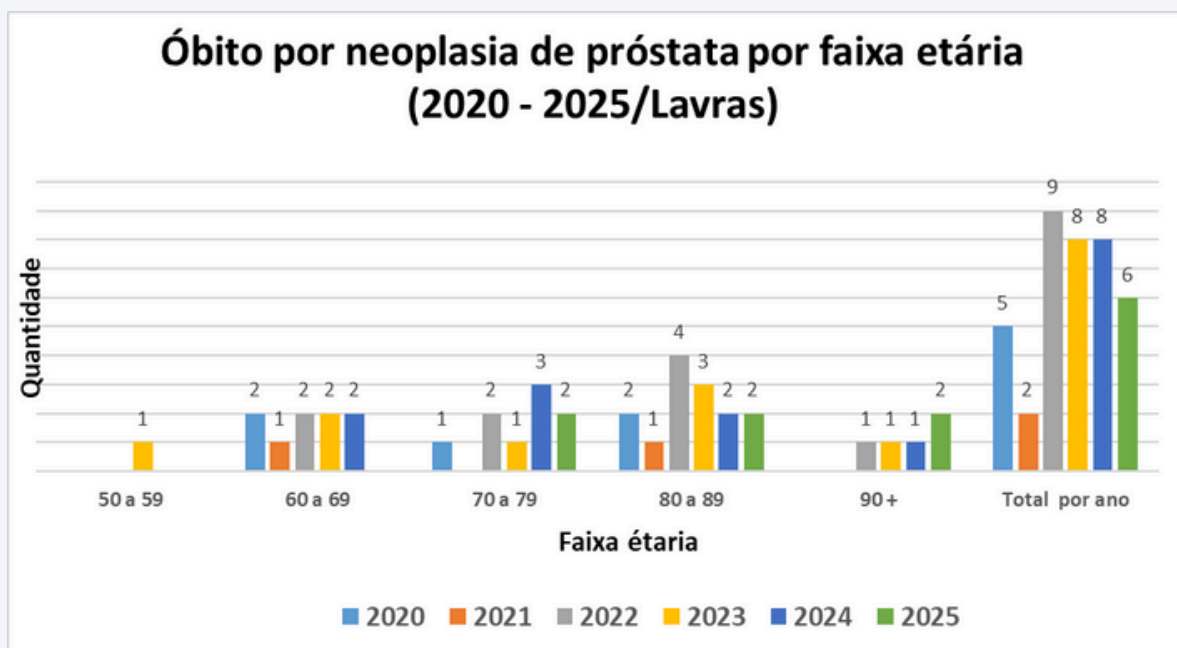


A frequência de neoplasias malignas no município por idade nos últimos anos foram 4.088 casos, sendo que a maioria em homens de faixa etária entre 60 a 79 anos e com menor incidência entre homens de 20 a 39 anos. Reforçando os índices levantados pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) que é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.



## Perfil Epidemiológico

De acordo com o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM) de Lavras, ocorreram nos últimos cinco anos, 38 óbitos, constituindo a maior prevalência no ano de 2022 com 9 óbitos registrados.



### Referências :

- Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- Sistema de Informação de Mortalidade (SIM) .
- Instituto Nacional de Câncer (INCA).
- [www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata](http://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata).