

Novembro azul

Boletim Epidemiológico

A campanha Novembro Azul para conscientizar sobre o câncer de próstata e reforça a importância do autocuidado e diagnóstico precoce, além de refletir sobre o combate à desinformação e preconceito.

FATORES DE RISCO



- **Idade:** incidência aumenta significativamente após os 60 anos;
- **Fatores genéticos (hereditários);**
- **Excesso de gordura corporal;**
- **Os fumantes;**
- **Exposições a aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica).**

♥ SINAIS E SINTOMAS

⌚ **Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas e, quando apresenta, os mais comuns são:**

🚻 **DIFÍCULDADE PARA URINAR;**

⏳ **DEMORA PARA COMEÇAR OU TERMINAR A URINA;**

💧 **JATO URINÁRIO FRACO;**

🌙 **VONTADE FREQUENTE DE URINAR, PRINCIPALMENTE À NOITE;**

🔴 **SANGUE NA URINA.**



Novembro azul

Boletim Epidemiológico



Prevenção

Entre os fatores que mais ajudam a prevenir o câncer de próstata estão:

- Ter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Praticar atividade física;
- Não fumar;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas.

Exames para investigação

- Exame de toque retal;
- Exame de PSA;
- Ultrassom de próstata.

Exame confirmatório/diagnóstico

Biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.



Novembro azul

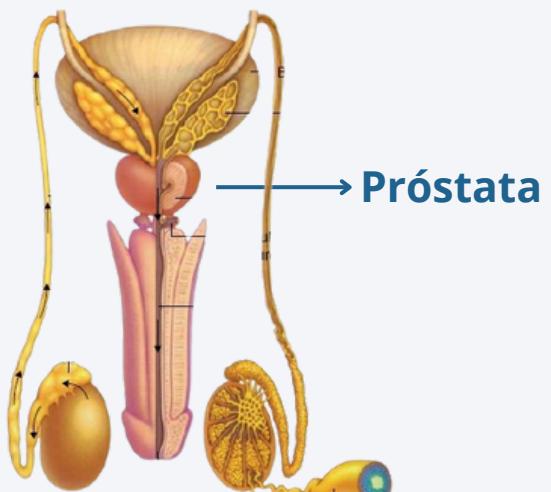
Boletim Epidemiológico

Câncer relacionado ao Trabalho

É o câncer associado à exposição do trabalhador a agentes cancerígenos presentes nos processos e ambientes de trabalho.



O câncer de próstata é o 1º câncer mais incidente entre os homens.



Câncer de próstata, ocupações e atividades econômicas:

- Indústria de eletrônicos;
- Indústria de PVC;
- Bombeiros;
- Aplicadores de agrotóxicos.

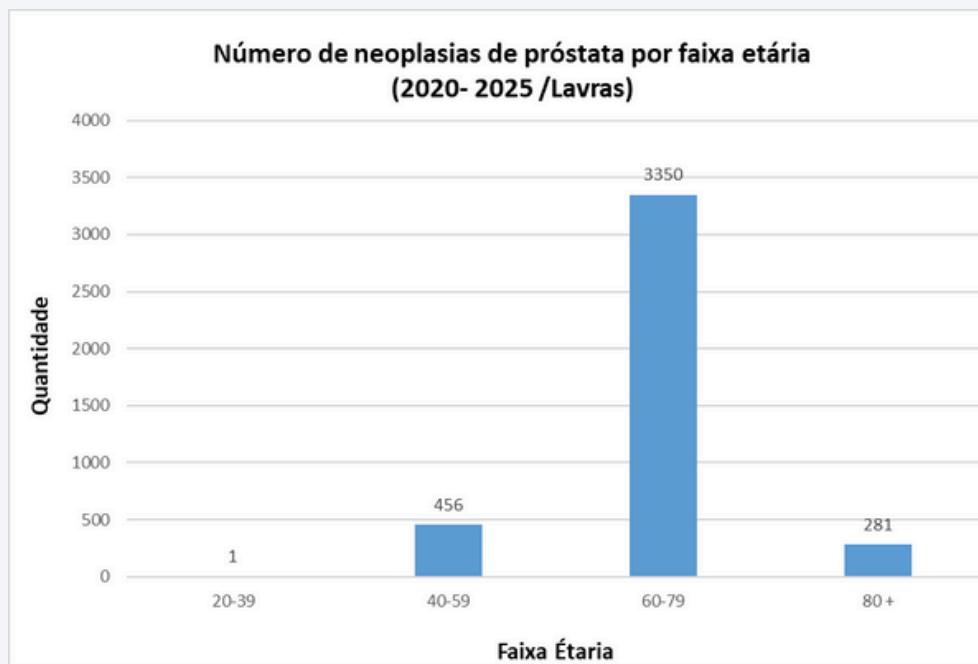
Novembro azul

Boletim Epidemiológico

Perfil Epidemiológico



A frequência de neoplasias malignas no município por idade nos últimos anos foram 4.088 casos, sendo que a maioria em homens de faixa etária entre 60 a 79 anos e com menor incidência entre homens de 20 a 39 anos. Reforçando os índices levantados pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) que é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.



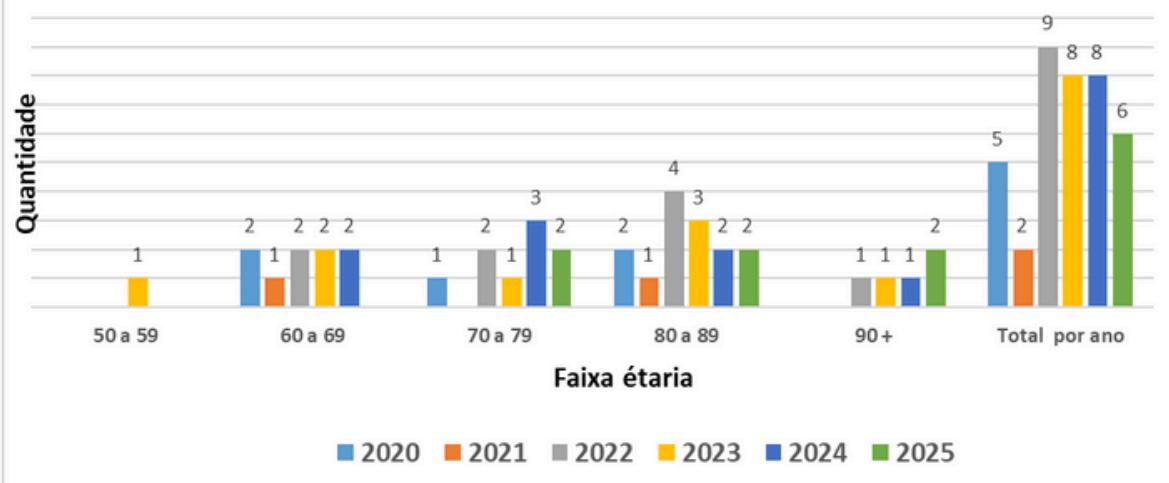
Novembro azul

Boletim Epidemiológico

Perfil Epidemiológico

De acordo com o Sistema de Informação de Mortalidade (SIM) de Lavras, ocorreram nos últimos cinco anos, 38 óbitos, constituindo a maior prevalência no ano de 2022 com 9 óbitos registrados.

Óbito por neoplasia de próstata por faixa etária
(2020 - 2025/Lavras)



Referências :

- Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).
- Sistema de Informação de Mortalidade (SIM) .
- Instituto Nacional de Câncer (INCA).
- www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/prostata.