

Boletim Epidemiológico 2025

Tema: Violência Autoprovocada

A violência autoprovocada acontece quando a pessoa causa algum tipo de agressão a si mesma. Isso inclui tentativas de suicídio e automutilação, podendo ocorrer com ou sem a intenção de provocar a morte. É um problema sério de saúde pública e, por isso, todos os casos precisam ser notificados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN).

Este boletim tem como objetivo mostrar os números e o perfil das notificações de violência autoprovocada em Lavras – MG, nos últimos cinco anos (2020 a 2025). A ideia é ajudar no planejamento de ações de cuidado, prevenção e promoção da saúde mental.

Perfil Epidemiológico

A maioria das notificações ocorreram entre indivíduos do sexo feminino, de acordo com figura 01. Quanto à faixa etária, a mais acometida foi entre 20 e 29 anos, figura 02. De acordo com o Sistema de Informação a Mortalidade (SIM) ocorreram 87 óbitos por suicídio neste período.

O principal meio da violência autoprovocada foi através da intoxicação exógena, sendo que o local mais frequente de ocorrência foi em residência, o que evidencia a importância da atenção familiar e suporte psicossocial no ambiente doméstico.

Figura 01: Lesão autoprovocada

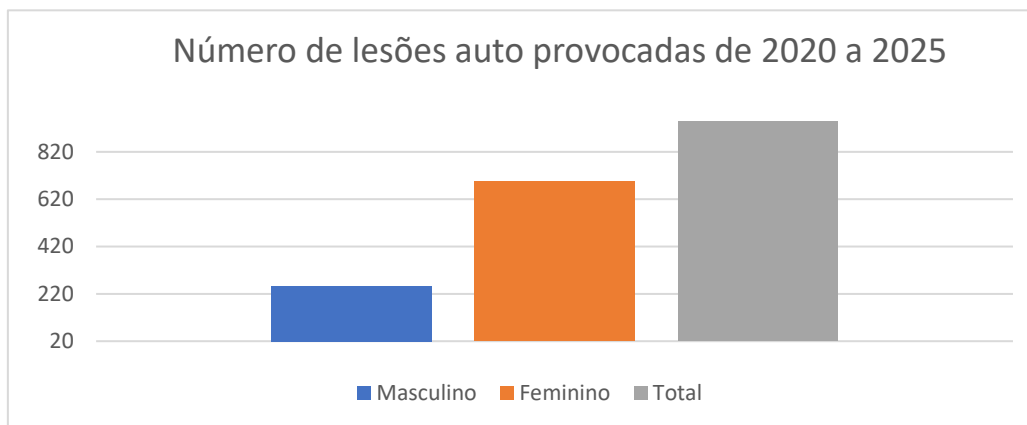
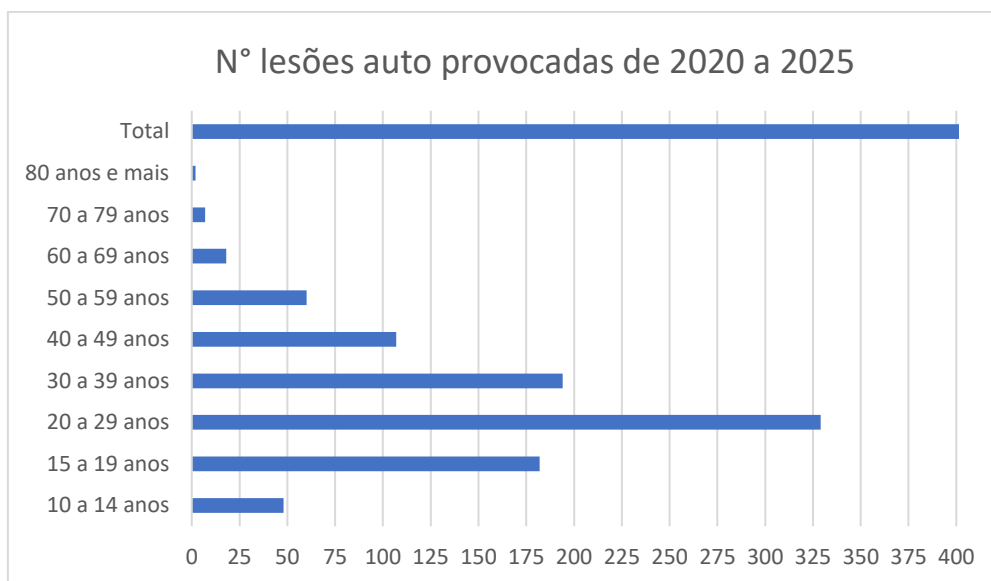


Figura 02: Lesão autoprovocada por faixa etária



Situação de Risco

O número de casos entre adolescentes e jovens adultos é preocupante, indicando a necessidade de ações e redes de apoio social. Também foi observada reincidência dos casos, o que reforça a necessidade de acompanhamento contínuo por equipes multiprofissionais.

Recomendações

- Fortalecer a rede de atenção psicossocial com foco em adolescentes e jovens.
- Intensificar ações educativas com escolas e unidades básicas de saúde.
- Capacitar profissionais da saúde para identificação precoce de sinais de risco.
- Garantir o fluxo de notificação e investigação dos casos no SINAN.
- Ampliar campanhas de prevenção ao suicídio durante todo o ano, não apenas no Setembro Amarelo.

Contatos Apoio

Se você ou alguém que você conhece precisa de ajuda, entre em contato com:

- CVV (Centro de Valorização da Vida): 188- atendimento 24h, gratuito;
- CAPS (Centro de Atenção Psicossocial): endereço Avenida Pedro Sales, nº 65 - Centro.
Telefone de contato: 3694- 4083/3826- 1653
- PSF mais próximo de sua casa.

Referências

- Ministério da Saúde – Vigilância de Violências de Acidentes (VIVA).
- SINAN – Sistema de Informação de Agravos de Notificação.
- SIM - Sistema de Informação de Mortalidade.